

27.04.2020 г. Группа №1

Черёда



Черда трехраздельная (*Bidens tripartita*) – это травянистое **однолетнее растение** рода Черда семейства *Астровых*. Латинское родовое название черды *Bidens* состоит из двух слов и в переводе означает «два зуба» – так отмечена особенность ее семян, содержащих две зазубренных ости, при помощи которых она и размножается.



В этом роду имеется много видов, но лечебные свойства наш народ отметил у одного — у **череды трехраздельной**. Такое название связано с особенностью листьев этого растения — они у него на коротких побегах, разделены на три небольшие лопасти с зубчатыми краями, размещены супротивно на длинном прямом красноватом стволе длиной до полуметра и более. На самом стебле и отходящих от него в верхней части побегах располагаются одиночные трубчатые цветки, не очень яркие, желто-бурого цвета.



Они начинают раскрываться в конце первого летнего месяца и цветут до сентября. После цветения в цветочной корзинке и начинают созревать те самые клиновидные, сильно сплюснутые семянки с двумя зубцами, которыми они цепляются за всех, кто проходит или пробегает мимо.

Можно сказать, что **череда трехраздельная – соседка осоки и камыша**, потому что найти ее можно на сырых берегах озер, рек, прудов, на окраинах болот, в канавах. Все это говорит о том, что растение любит повышенную влажность.



Камыш и осока

Оно распространено во всей Европейской части России, в Сибири и на Дальнем Востоке, порой образует настоящие заросли, так что проблем с заготовкой сырья этого растения в лекарственных целях обычно не бывает. Главное – уйти подальше от загрязняющих природу предприятий и транспорта. Но и потребность в ее лечебной траве большая, например, в советское время череду трехраздельную даже выращивали на совхозных полях для аптечных целей.



Лечебные свойства череды трехраздельной

На имеющиеся у череды лечебные свойства наши предки обратили внимание очень давно. Они заготавливали ее траву и использовали свежей или сушили впрок. В народной медицине раньше чаще всего ее применяли для лечения золотухи, потому и получила она название золотушная трава.

Потом народные лекари значительно расширили перечень заболеваний, при которых она помогает, и применяют ее при кожных болезнях, артритах, подагре, диатезе, фурункулезе, как жаропонижающее, мочегонное и потогонное средство при простудах, при цинге и зубных болях, при болезнях крови и других хворях. Использовали в виде настоя травы для детских ванночек.

Такие лечебные свойства череды трехраздельной объясняются ее составом. Исследования показали, что череда богата каротином, марганцем, витамином С и дубильными веществами, причем половина их – полифенолы, обладающие бактерицидным свойством. Именно на это свойство, видимо, и обратили внимание народные лекари, которые посыпали раны и язвы на теле больных порошком травы этого растения, что способствовало их быстрому затягиванию.



И научная медицина обратила внимание на целебные свойства череды трехраздельной. Так как ее трава улучшает обмен веществ в организме, то сейчас ее используют для лечения различных диатезов, сопровождающихся сыпью, при нейродермитах и при себорейных поражениях кожи головы. При наружном применении череда подсушивает раневую поверхность и способствует более быстрому заживлению пораженных участков кожи.



Противопоказания

- Как и многие другие лекарственные растения, череду трехраздельную **не рекомендуется принимать внутрь и детям до трех лет.**
- Для взрослых особых противопоказаний к применению череды нет, но **нельзя злоупотреблять препаратами** с ней, потому что при сильной передозировке она может нарушить работу нервной системы – вызвать повышенное возбуждение.
- Желательно, как и при использовании других лекарственных растений, предварительно **проконсультироваться с лечащим врачом.**

Задание

- 1) Что такое череда?
- 2) Какого семейства череда?
- 3) Какого цвета одиночные трубчатые цветки?

Ответы присылайте в группу:

- Viber или WhataApp : 8-951-146-94-60