

28.04.2020 г. Группа №2

Зверобой



Зверобой обыкновенный — это травянистое многолетнее лекарственное растение, которое относится к семейству зверобойных. С давних времен считается, что он имеет большую силу и может исцелить от девяноста девяти болезней.

Зверобой распространен почти на всей территории Украины. Он встречается на склонах холмов, в зарослях кустарников и на открытых сухих полянах.



Всего в мире известно около 450 видов зверобоя, 12 из которых распространены в Украине. Среди них лекарственными видами, о которых говорится в этом материале, считаются **зверобой обыкновенный** и **зверобой четырехгранный**.

Кроме того, известны такие виды, как:

- ❖ **Зверобой горный** — светолюбивое растение с округлым стеблем и удлинёнными, шероховатыми снизу листьями. Распространен в смешанных и лиственных лесах, на опушках, лесных полянах, в зарослях кустарников. Встречается на Полесье, в северной части лесостепи и в Карпатах.
- ❖ **Зверобой вытянутый** — имеет продолговатые, ланцетные или широколинейные листья с прозрачными железками. Распространен в Горном Крыму. Растет в степях, на сухих каменистых склонах, в зарослях кустарников.
- ❖ **Зверобой жестковолосый** — имеет цилиндрический густоопушенный стебель. Растет в смешанных и лиственных лесах, считается теневыносливым растением. Распространен преимущественно в лесостепных районах.

ЗАГОТОВКА И ХРАНЕНИЕ СЫРЬЯ

Для изготовления лекарств используется трава, собранная во время массового цветения зверобоя. Обычно этот период приходится на июнь или июль. Заготовка возможна только в солнечную сухую погоду. В противном случае сырье может испортиться и потерять целебные свойства.



УСЛОВИЯ СУШКИ И ХРАНЕНИЯ

Сушат сырье в хорошо проветриваемых помещениях. Раскладывают тонким слоем, время от времени переворачивают. Или связывают небольшими пучками и развешивают в закрытых от солнца помещениях. Искусственная сушка проводится при температуре до 40 С.

❖ Сушка зверобоя считается законченной, когда стебли становятся ломкими.

Высушенный зверобой хранится в сухих, защищенных от света помещениях в течение трех лет.

Зверобой имеет противопоказания к применению.

Курс лечения средствами на основе зверобоя должен быть ограничен и проводиться под наблюдением врача.



Задание

- 1) Что такое зверобой обыкновенный?
- 2) Перечисли виды зверобоя.
- 3) Когда сушка зверобоя считается законченной?

Ответы присылайте в группу:

- Viber или WhataApp : 8-951-146-94-60