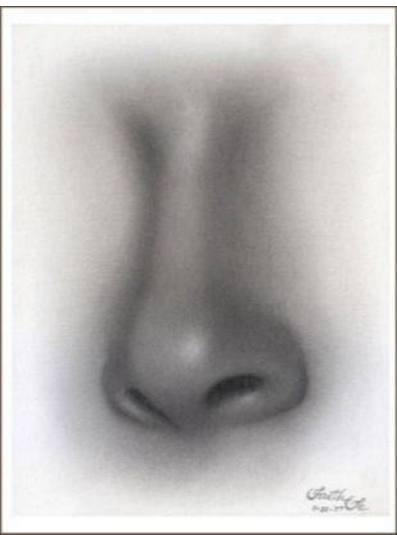


29.04.20., группа № 1

## Тема «*Органы чувств*»



# Органы чувств.



# Мы сегодня на занятии...

Познакомимся с органами чувств

Узнаем, для чего нужны – значение

Научимся беречь, ухаживать





**ГЛАЗА**



**ЯЗЫК**

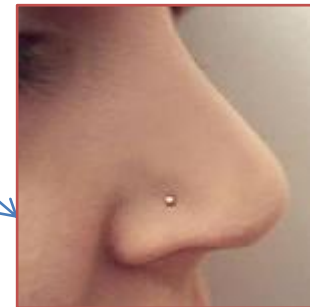
**ОРГАНЫ ЧУВСТВ**



**УШИ**



**КОЖА**



**НОС**

# Загадка.

Брат с братом через  
дорогу живут,

А один другого не видит.

Глаза



# Глаза – орган зрения.

**Зрение – это  
способность  
воспринимать  
величину, форму, цвет  
предметов и их  
расположение.**







**зелёные**



**Голубые**



**серые**



**ореховые**



**синие**



**янтарные**

# Берегите зрение!

- **Читай, пиши только при хорошем освещении, но помни, что яркий свет не должен попадать в глаза.**
- **Следи за тем, чтобы книга или тетрадь были на расстоянии 30 – 35 сантиметров от глаз. Свет должен падать слева.**
- **Не читай лёжа. Не читай в транспорте!**
- **Берегите свои глаза от ударов и уколов, различных травм!**
- **Если долго читаешь, пишешь, рисуешь, каждые 30 минут давай глазам отдохнуть, сделайте гимнастику для глаз!**
- **Не проводите много времени у компьютера и телевизора.**
- **Не три глаза руками – так можно занести соринку или опасные бактерии.**
- **Пользуйся чистым носовым платком.**
- **Не стесняйтесь носить очки. При ярком солнечном свете надевайте солнечные очки!**



# Загадка.

Маша слушает в лесу,  
как кричат кукушки,

А для этого нужны  
нашей Маше...

ушки



**Уши – орган слуха.**

**Слух – это способность  
воспринимать  
звуковые  
волны.**



# *Берегите уши!*

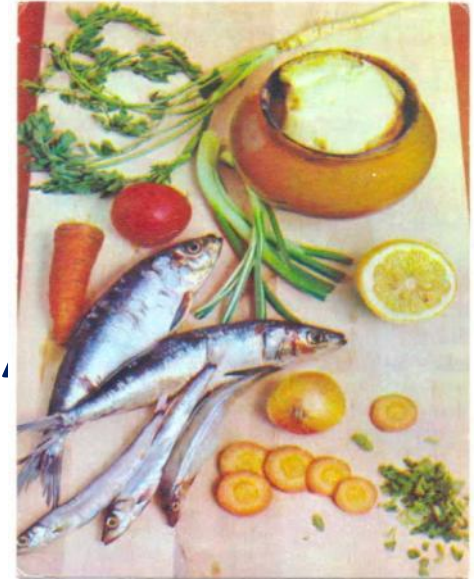
- Сильный шум, резкие звуки, громкая музыка портят слух.**
- Никогда не ковыряйте в ушах спичками, булавками и Можете повредить барабанную перепонку и потерять слух.**
- Если почувствуете боль в ухе, сразу обращайтесь к врачу.**
- Надо регулярно мыть уши с мылом и чистить туго скрученной ваткой.**
- В холодную погоду носи шапку.**
- Чаще отдыхайте в тишине.**

# Загадка.

Запах, хлеба, запах меда,  
Запах лука, запах роз  
различать поможет ...

*Нос*

Между двух светил  
в середине я один.



# Нос – орган обоняния

Обоняние – это  
способность организма  
чувствовать запахи.



## Как сохранить обоняние.

- Не лазить в нос посторонними предметами.
- Не ходите с мокрыми ногами и в сырой одежде.
- Старайтесь не общаться с людьми, которые чихают и кашляют
- Содержать нос в чистоте.
- Если есть насморк, то необходимо его лечить.
- Пользоваться личным носовым платком.
- Надо закаляться, беречь организм от простуды.
- Не курить, так как обоняние ухудшается у курящих людей.



# Загадка.

Всегда он в работе  
Когда говорим,  
А отдыхает, когда мы  
МОЛЧИМ.

Язык



Всегда во рту,  
а не проглотишь.

# Язык – орган вкуса.

Язык помогает  
человеку различать  
вкус еды.

**Снаружи язык покрыт  
бесчисленны  
множеством сосочков.  
В них заложены  
окончания нервов,  
умеющих ощущать, что  
попало в рот.**



# Берегите орган вкуса – язык.

- Мойте овощи и фрукты, чтобы в рот не попали микробы. Мойте руки перед едой!
- Регулярно чистить зубы , язык и щёки два раза в день (утром и вечером).
- После приёма пищи прополоскать рот.
- Нельзя есть горячую пищу.
- Не брать в рот острые предметы, чтобы не поранить язык.
- Систематически очищать язык от налёта, чтобы избежать попадания инфекции в организм.

# Загадка.

Она бывает чёрной,  
Она бывает белой,  
Она бывает бледной  
Или загорелой.

Кожа



# Кожа – орган осязания.

Способность человека  
чувствовать прикосновения –  
*называется осязанием.*



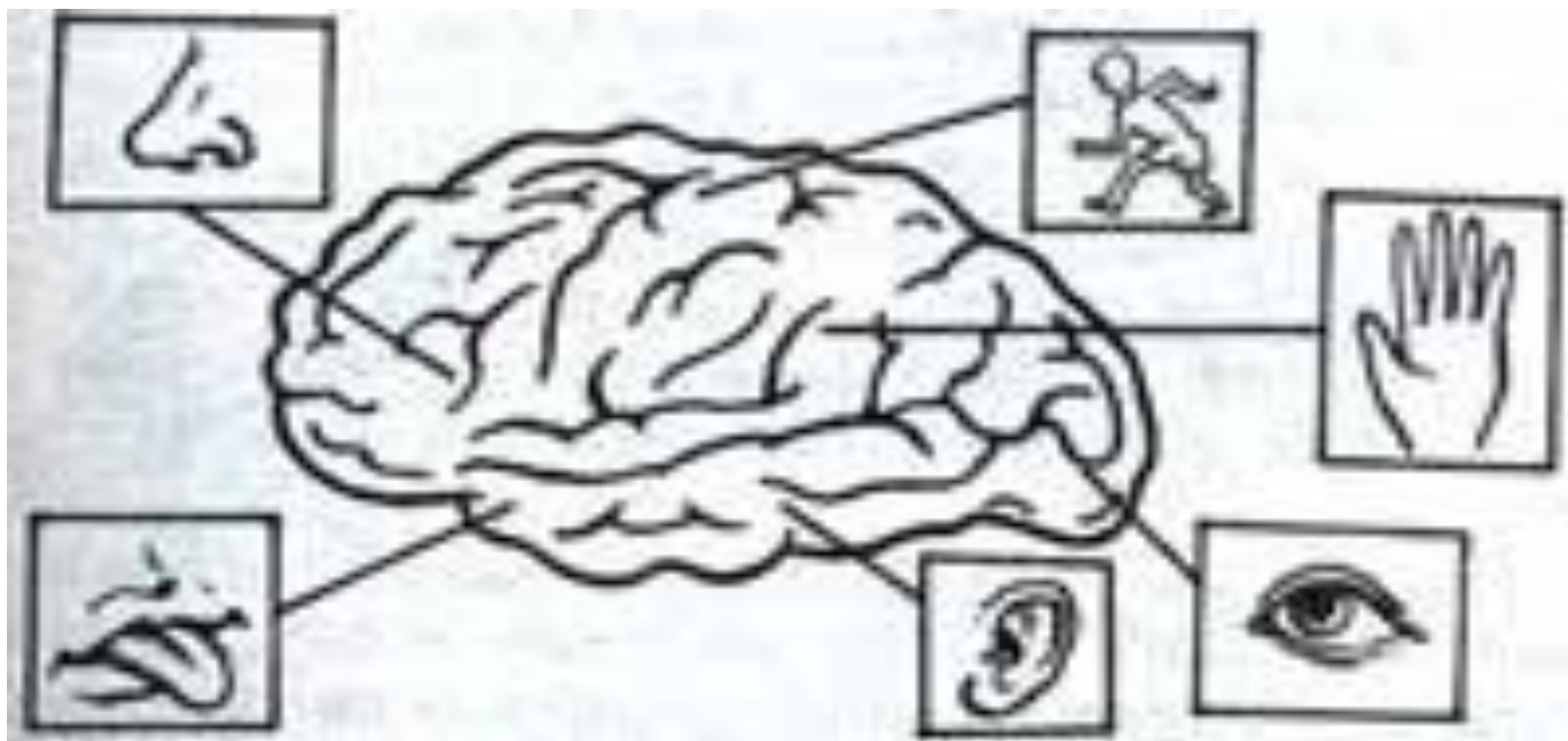
# Как ухаживать за кожей?

- Кожу надо содержать в чистоте
  - Мыть тело 1–2 раза в неделю с мылом и мочалкой
  - Обязательно мыть руки, лицо, шею, ноги и подмышечные впадины
  - Умываться то холодной, то горячей водой
  - Носить чистое бельё
  - Носить свободную одежду и обувь.
- Содержать в чистоте и подстригать ногти
- Старайтесь не ранить, не обжигать, не обмораживать кожу
  - Чтобы кожа дышала, делай каждое утро зарядку.





**Не глаз видит, не ухо слышит, не нос  
ощущает, а мозг!**



# Органы чувств

- Язык орган вкуса
- Кожа орган осязания
- Глаза орган зрения
- Уши орган слуха
- Нос орган обоняния



## *Задание*

### *Допишите названия органов чувств*

1. У человека есть органы *чувств*

2. Глаза - это орган

3. Уши – это орган

4. Нос – это орган

5. Кожа – это орган

6. Органы чувств нужно

7. Всеми органами чувств

руководит

*головной мозг*

## *Ответы*

### *Допишите названия органов чувств*

1. У человека есть органы *чувств*
2. Глаза - это орган *зрения*
3. Уши – это орган *слуха*
4. Нос – это орган *обоняния*
5. Кожа – это орган *осязания*
6. Органы чувств нужно *беречь*
7. Всеми органами чувств *головной мозг*  
руководит