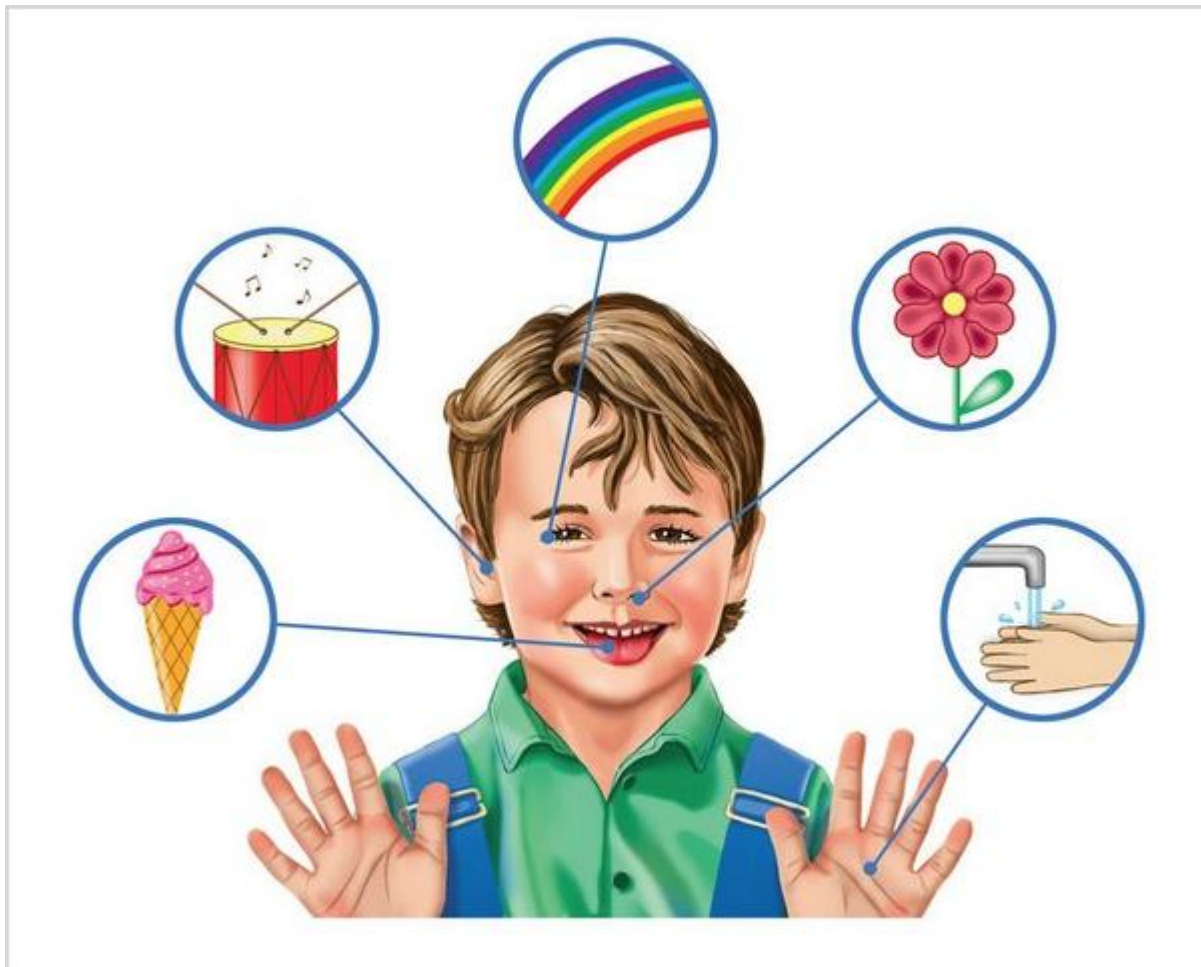


30.04.2020г. Группа №1

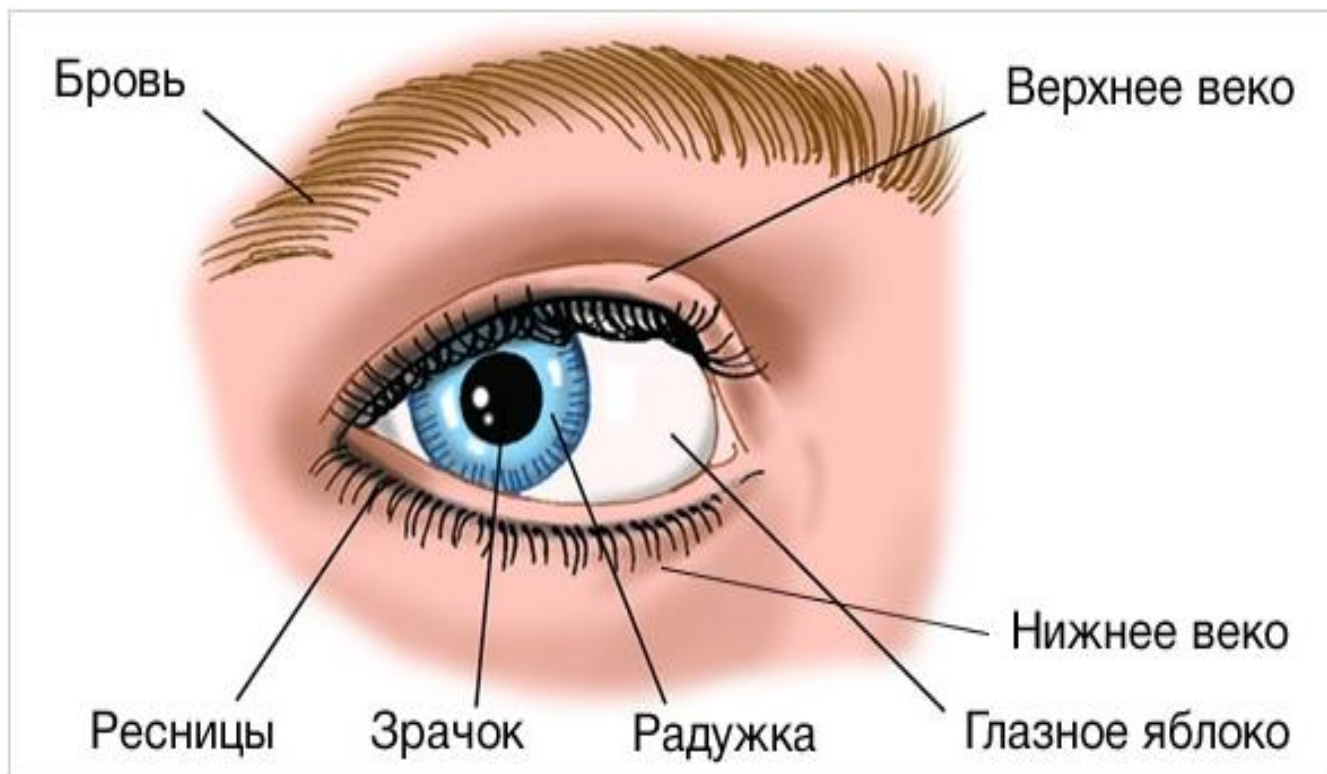
# Органы чувств



# Органы чувств – органы, которыми мы чувствуем окружающий мир



В самом простом смысле зрение — это в первую очередь два глаза, которые получают и обрабатывают информацию об окружающем нас мире.



# ГИГИЕНА ЗРЕНИЯ

- ✓ Писать, читать при хорошем освещении;
- ✓ При письме свет должен падать слева; (если левша – то справа)
- ✓ Расстояние до книги должно быть 30-50 см;
- ✓ Нельзя читать в транспорте;
- ✓ Нельзя читать лёжа;
- ✓ Расстояние до телевизора 2-3 м; (не рекомендуется долго смотреть телевизор)
- ✓ Детям начальной школы за компьютером работать не более 20-30 минут;
- ✓ Нельзя тереть глаза руками, так как можно занести инфекцию;
- ✓ Глазам нужен отдых;
- ✓ Не стесняться носить очки;
- ✓ Делать гимнастику для глаз.



# Интересно, каким видят мир животные?

Каждое животное видит мир по-своему. Сидя в засаде, лягушка видит только движущиеся предметы: насекомых, на которых она охотится, или своих врагов. Чтобы увидеть все остальное, она должна начать двигаться.



Сумеречные и ночные животные (например волки и другие хищные звери) как правило, почти не различают цвета.



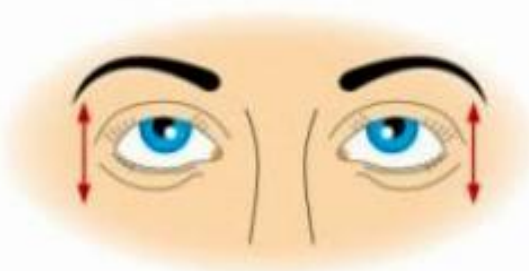
А вот стрекоза хорошо различает цвета, но только... нижней половиной глаз. Верхняя половина смотрит в небо, на фоне которого добыча и так хорошо заметна.

## ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ

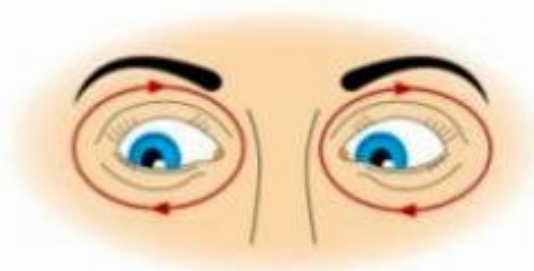
Продолжительность и частота: 2-3 раза в день по 1-2 мин  
Каждое упражнение выполнять по 10-15 секунд



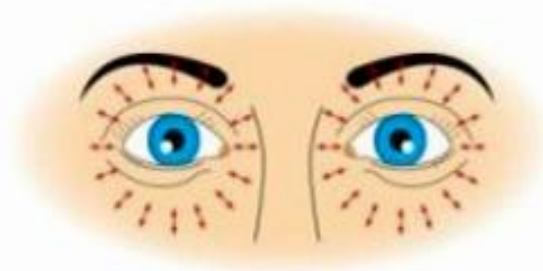
**1** Движение глазами в стороны



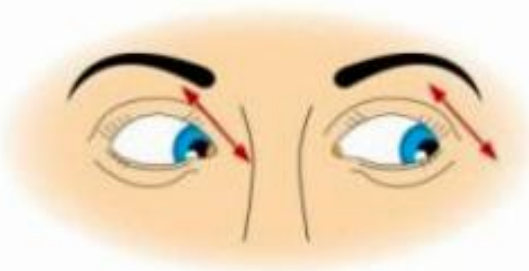
**2** Движение глазами вверх-вниз



**3** Вращение глазами



**4** Широкое раскрытие и зажмуривание глаз



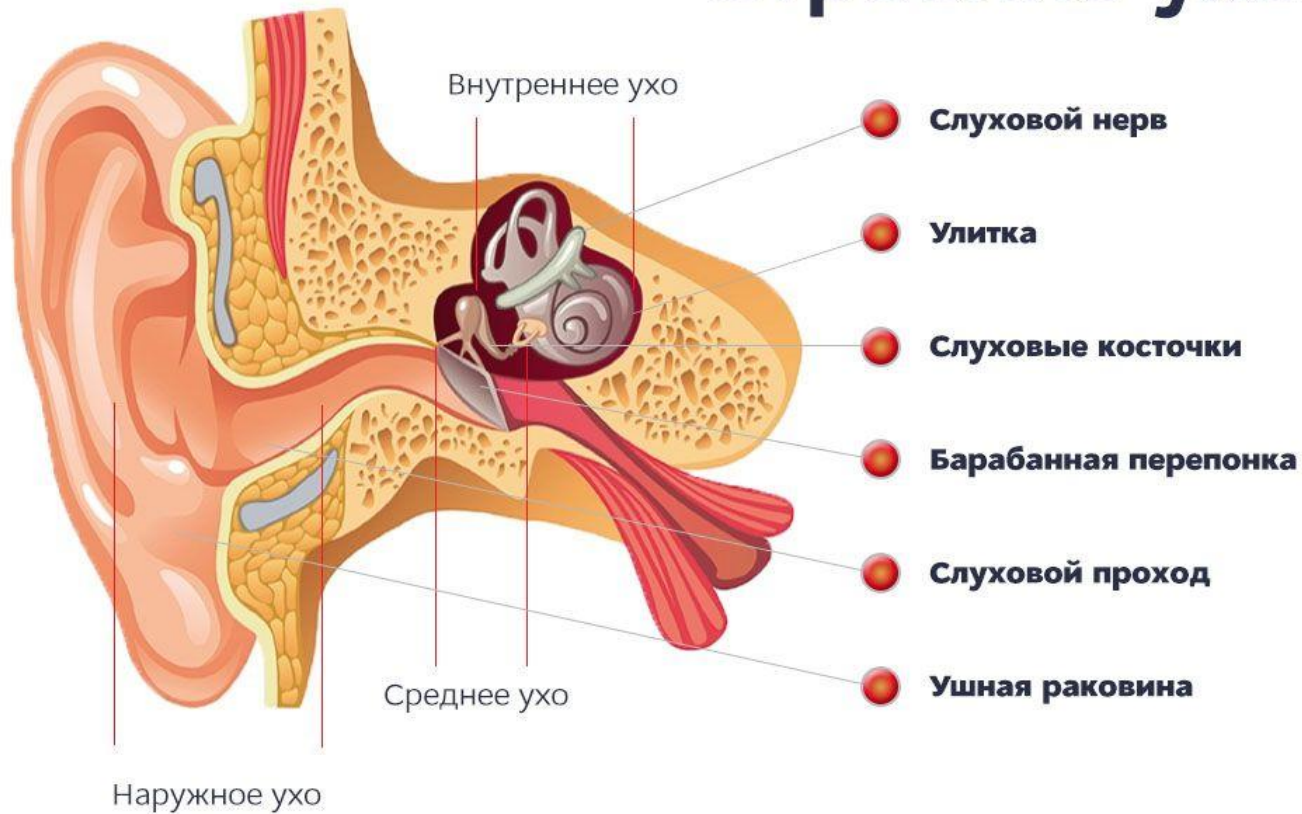
**5** «Скошенный» взгляд – движение глазами по периферии обзора



**6** Попытка смотреть на кончик носа

# Орган слуха: уши

## Строение уха



## ГИГИЕНА УХА

Нельзя очищать уши острыми предметами, так как можно повредить барабанную перепонку и потерять слух. Шум очень вреден для слуха, нужно давать отдых слуху, находиться некоторое время в тишине



Ухо – это орган уха и равновесия. С помощью ушей мы можем слышать музыку, речь, шум.

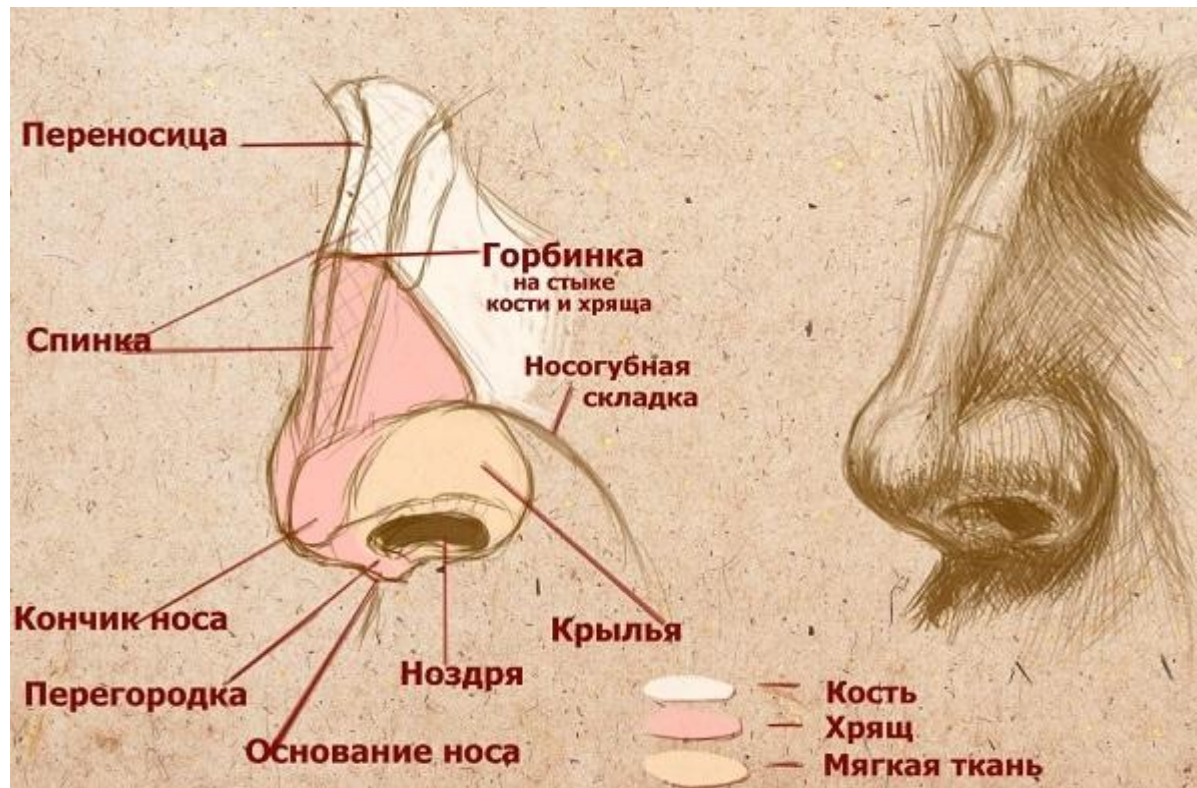


Орган слуха у кузнечиков расположен на передних ногах. У саранчи на внутренней стороне бедра имеется ряд бугорков. При движении они трутся об одну из жилок и возникает стрекочущий звук, этот орган находится на передней части брюшка.



# Орган обоняния: нос

Носом мы воспринимаем запахи, окружающие нас. Ведь все что нас окружает имеет определенный запах.



# ГИГИЕНА НОСА

- ✓ Не прилично ковыряться в носу;
- ✓ Нельзя втягивать в себя выделения из носа;
- ✓ Содержать нос в чистоте;
- ✓ Беречь организм от простуды;
- ✓ Не курить, так как обоняние ухудшается у курящих людей;
- ✓ Закаляться;
- ✓ Не засовывать в нос мелкие предметы;
- ✓ Пользоваться личным носовым платком.



У норных животных (крот , мыши и др.) вибриссы находятся не только на голове, но и на шее , груди и брюхе. В темноте человек передвигается , ощупывая путь перед собою руками или ногами .Обитатели же нор ( где никакого освещения, естественно, нет)с помощью чувствительных волосков прекрасно находят дорогу в темном подземелье.



# Дыхательная гимнастика

Подняться на носки - вдох носом, опуститься – выдох ртом.

(Это упражнение использовали ещё в Древнем Китае. Настрой такой: вдохнём все хорошее – радость, здоровье, хорошее настроение; выдохнем все плохое – злость, зависть, гнев и т.д.)



# Орган вкуса: язык

Язык позволяет нам различать вкусы, ощущать разность температур. Мы можем отличить соленое от кислого, сладкое от горького, холодное от горячего.



## ВКУСОВЫЕ ЗОНЫ ЯЗЫКА



ЗОНА ГОРЬКОГО ВКУСА  
(чай или кофе без сахара)



ЗОНА КИСЛОГО ВКУСА  
(лимон, клюква)



ЗОНА СОЛЁНОГО ВКУСА  
(солёные огурцы, селёдка)



ЗОНА СЛАДКОГО ВКУСА  
(конфеты, печенье, сахар)

У человека обоняние намного слабее, чем у животных. Человек различает около 3000 запахов, а собака – до 100000 запахов. Существует 9 различных групп запахов:

### Ароматные

- Эфирные
- Душистые
- Амброзивные
- Чесночные
- Горелые
- Потовые
- Зловонные
- Тошнотворные





# Орган осязания: кожа

Осязание – ещё одно из наших чувств.  
Прикоснувшись к какому-нибудь предмету,  
сразу чувствуем, какой он.



# ПРАВИЛА УХОДА ЗА КОЖЕЙ

- ✓ Держать кожу в чистоте;
- ✓ Обязательно мыть руки, лицо, шею, ноги и подмышечные впадины каждый день;
- ✓ Умываться правильно, то холодной, то горячей водой;
- ✓ Купаться 1-2 раза в неделю;
- ✓ Если есть насморк, то его необходимо лечить;
- ✓ Умываться каждый день с мылом не рекомендуется, так как смывается жировой покров и кожа становится сухой;
- ✓ Использовать смягчающий крем;
- ✓ Необходимо хорошо вытирать кожу полотенцем.

- Ногти и волосы – кожные образования. Мелкие волоски на коже человека живут 50 дней. Ресницы сменяются раз в 3 – 5 месяцев. Ежедневно у человека сменяется 30 – 40 волос. Волос человека очень прочен, он может выдержать груз до 100 граммов. Девичья коса выдерживает груз в 20 тонн.



## **Задание**

Творческая работа «Пять органов чувств»

(Рисунок)

**Ответы присылайте в группу:**

- Viber или WhataApp : 8-951-146-94-60



**зрение**



**обоняние**



**слух**



**осязание**



**вкус**