

07.04.2020 , группа №2

08.04.2020, группа №1

Сахар и его свойства



Отгадайте загадку

Что же это за песочек,
Сладок с ним у нас чаечек,
В каждой кухне проживает,
Всем хозяйкам угождает



История сахара

Знакомство человека с сахаром началось еще с древних времен. Китайцы получали сахар из сорго, в Египте из бобов, в других странах из пальмового сока, кленового, березового и даже из корней пастернака и петрушки. В Индии нашли способ получения тростникового сахара, который используют и по сей день.



История сахара

Когда-то давно Александр Македонский, в Индии увидел тростниковый сахар. Именно благодаря походам Македонского и стал известен этот продукт всему миру.



Виды сахара

Свекольный сахар



Тростниковый сахар



Разновидности сахара

Разновидности сахара

- ◆ Сахар обычный
- ◆ Кусковой сахар
- ◆ Леденцовый сахар
- ◆ Сахарная обсыпка



Применение сахара.



Домашнее задание

Свойства сахара

(проводить только со взрослыми соблюдая правила по ТБ)

Опыт 1. Возьмите чайную ложку сахара (песок) и насыпьте в стакан с водой. Хорошо перемешайте. Что вы наблюдаете?

Результат:

Опыт 2. Попробуйте сахар на вкус.

Результат:

Опыт 3. Насыпать на сковороду белый сахар и поставить его на плиту, постоянно размешивая.

Результат:

Домашнее задание

Свойства сахара

(проводить только со взрослыми соблюдая правила по ТБ)

Опыт4. Жидкий, горячий сахар налейте с ложечки в холодную воду. Что получается после охлаждения жидкого сахара.

Результат:

Ответы присылайте удобным для вас способом:

- WhatsApp: 89507143245

- Viber: 89507143245

Электронная почта: dsujyrf@bk.ru

Пользу или вред приносит сахар?

Минусы сахара:

сахар вреден для зубов;

появляется сахарный диабет;

сахар в больших количествах вреден для фигуры и здоровья;

с избыточным потреблением сахара у детей появляется аллергия.

Пользу или вред приносит сахар?

Плюсы сахара:

- сахар делает нас счастливыми;
- сахар дает нам энергию;
- употреблять сахар следует только в разумных количествах. Дневная норма потребления сахара составляет 50 граммов(10-12 чайных ложек).

Мы пришли к выводу, что сахар – продукт неоднозначный. С одной стороны, он необходим нашему организму, но, с другой стороны, избыток сахара приводит к различным нарушениям и болезням. Здесь поможет золотое правило, которое применяется испокон веков, - во всём знать меру. Умеренное поедание сладостей сохранит ваше здоровье и поднимет настроение.

Сделай сахар своим другом!