

13.05.2020 группа №1

Тема: Органы дыхания

О дыхании

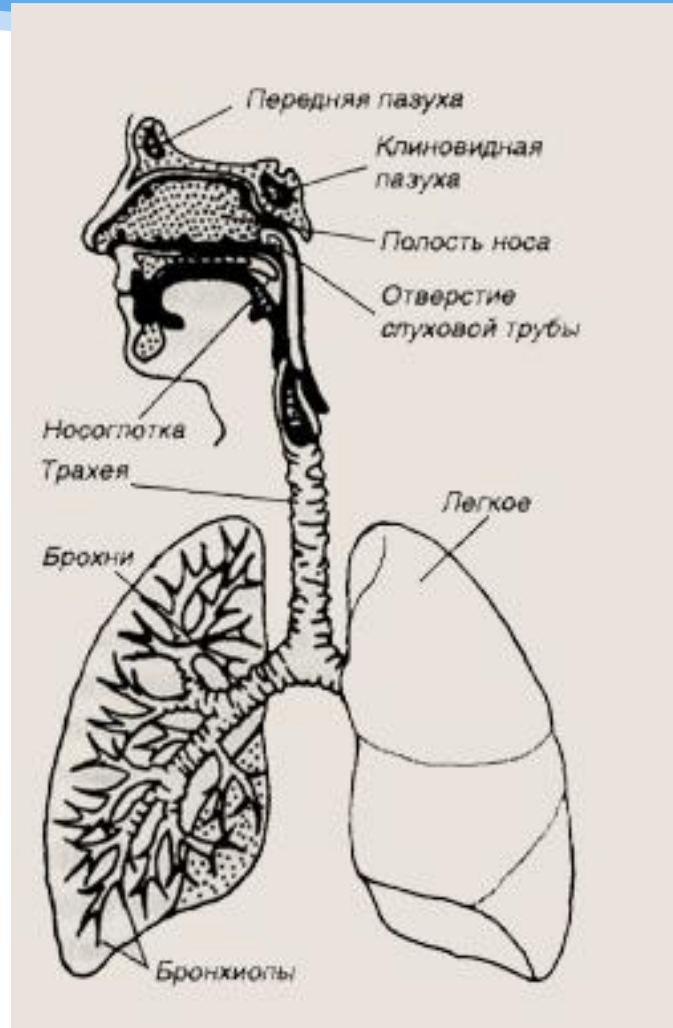
- ❖ Мы не проживём без воздуха и двух минут. Поставляют его в наше тело **органы дыхания**.
- ❖ **Дыхание** – это обмен газов между организмом и окружающей средой (обеспечение организма кислородом и выделение углекислого газа в окружающую среду).

Это интересно

- ❖ Каждый день человек вдыхает 15 000 литров воздуха, используя 3000 литров кислорода.

Система дыхания

- ❖ носовая полость
- ❖ носоглотка
- ❖ гортань
- ❖ трахея
- ❖ бронхи
- ❖ лёгкие



Движение воздуха




нос

носоглотка (воздух становится чище и теплее)



гортань



дыхательное горло (трахея)- трубка из
плотных хрящевых колец разветвляется на

bronхи



через bronхи воздух идёт в **правое и левое**
лёгкие

Чем крупнее животное – тем медленнее оно дышит.

Как дышат группы разных животных?

- ❖ млекопитающие → Дышат лёгкими
- ❖ птицы → Дышат лёгкими
- ❖ рыбы → Дышат жабрами
- ❖ насекомые → Дышат через трахейные трубочки
- ❖ земноводные ↓ Дышат лёгкими и кожей

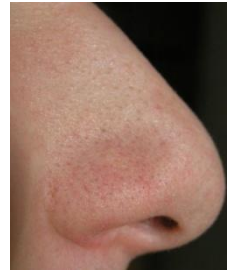


В

Головастики появляются на свет с жабрами, которые затем преобразуются в лёгкие. Взрослые лягушки дышат лёгкими и кожей.

Почему правильно дышать через нос?

- ❖ Нос согревает и очищает проходящий через него воздух.
- ❖ Внутри носа имеются волоски и слизь, которые задерживают частички пыли.
- ❖ С помощью мерцательных клеток бактерии постепенно выводятся из организма.
- ❖ ***Холодный воздух, пройдя через носоглотку, нагревается.***



Особенно важно дышать через

НОС:

- ❖ на морозе
- ❖ в пыльных помещениях
- ❖ при общении с больными



Охрана здоровья

- ❖ Надо чаще проводить влажную уборку и проветривание помещений.
- ❖ Заниматься бегом.



Правила оказания первой помощи

Захлебнувшемуся человеку

- ❖ Перевернуть вниз лицом
- ❖ Грудью положить на колено и нажать на грудь, чтобы удалить из лёгких воду (надо успеть сделать за 1-3 минуты)

Что опасно для органов дыхания?

- 1)
- 2)
- 3)



1) автомобилей

2) выбрасываемые в воздух

3) выхлопные газы — яд.



Задание

Перечислите, что относится к органам дыхания:

1

2

3

4

5

6

Ответ

Перечислите, что относится к органам дыхания:

1. носовая полость
2. носоглотка
3. гортань
4. трахея
5. бронхи
6. лёгкие