

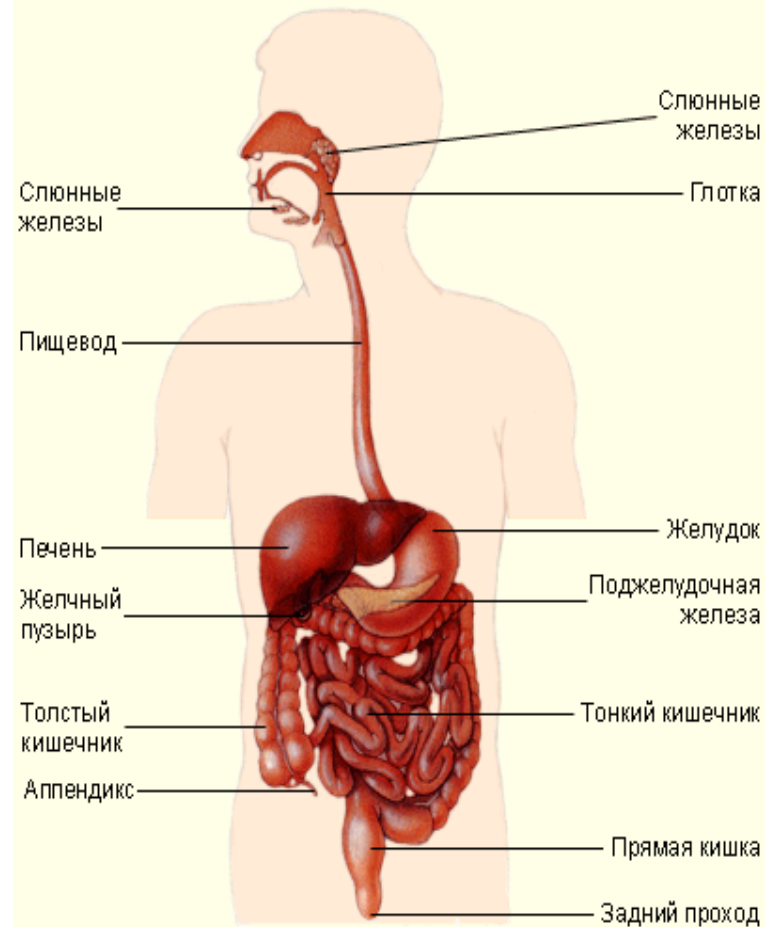
13.05.2020г. Группа №1

Пищеварительная система. Витамины



Пищеварительная система и процесс пищеварения:

Благодаря наличию **пищеварительной системы** происходит сложный физиологический процесс, в ходе которого пища, поступающая в организм, подвергается физическим и химическим изменениям и всасывается в кровь. Данный процесс называется **пищеварением**.

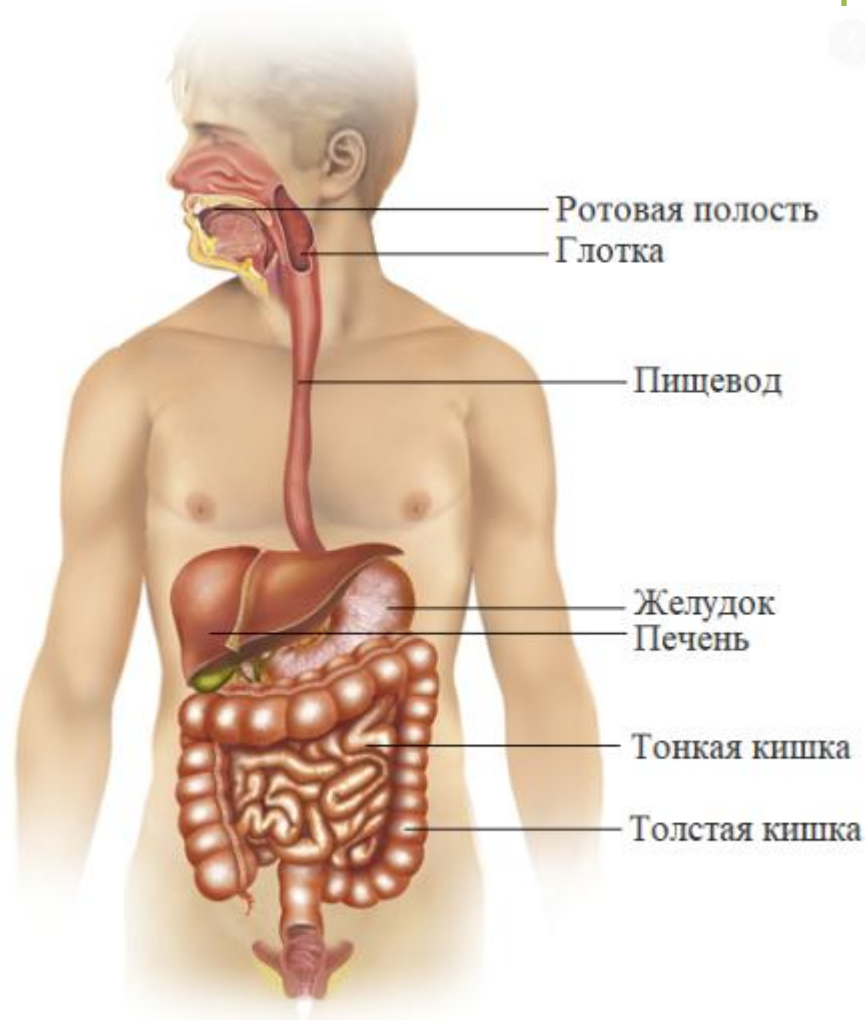


ние — сложный
процесс, при котором
происходит
переваривание пищи и её
усвоение клетками.



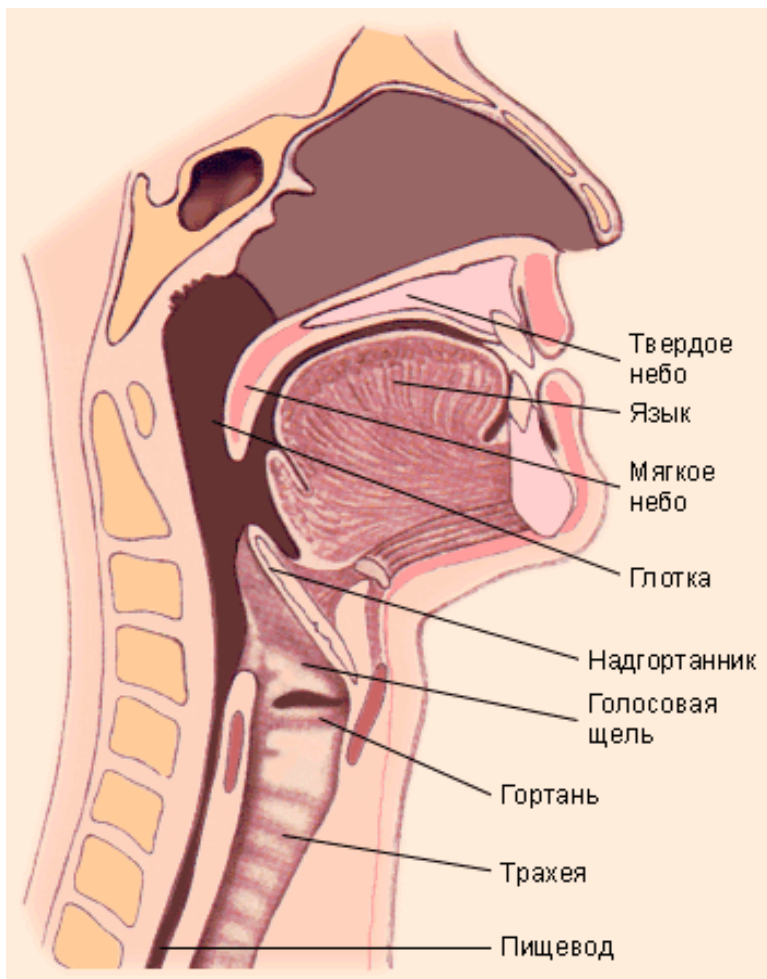
Систему органов пищеварения образуют:

- ротовая полость
- пищевод
- желудок
- кишечник
- пищеварительные
железы

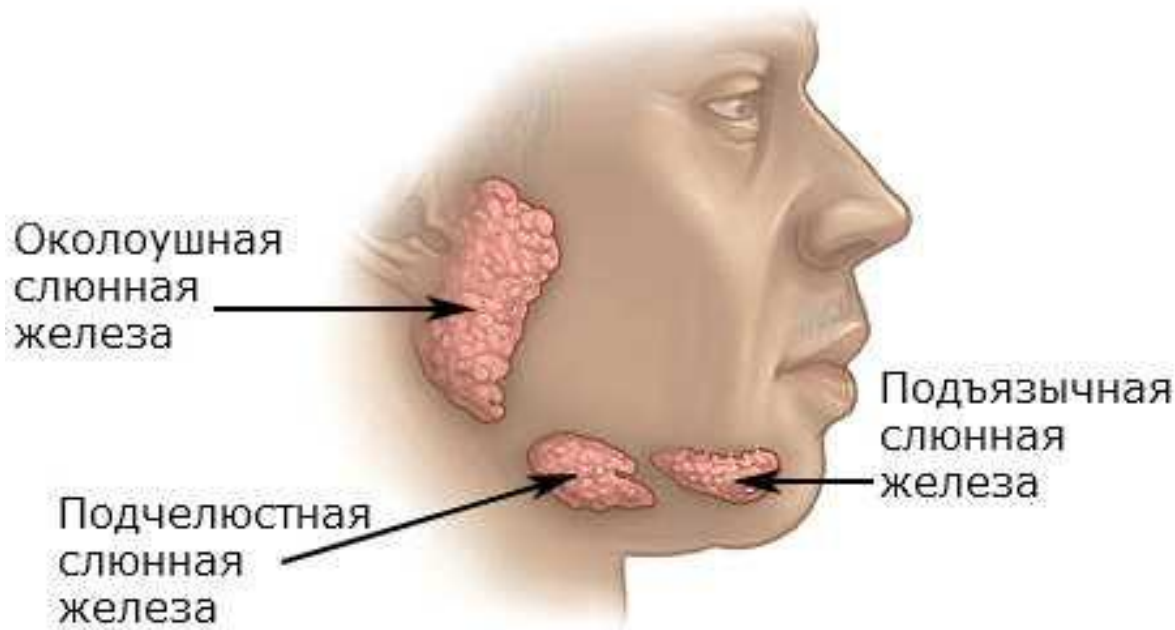


Ротовая полость:

В *ротовой полости* происходит первичная обработка пищи, которая состоит в её механическом измельчении с помощью языка и зубов и превращении в пищевой комок.



Слюнные железы:



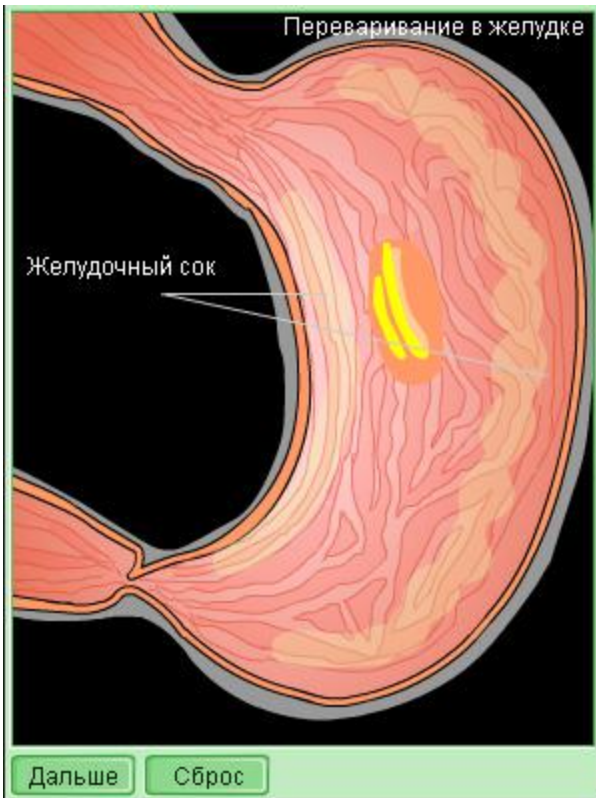
Слюнные железы выделяют слюну, ферменты которой начинают расщепление содержащихся в пище углеводов.

Глотка и пищевод:



Затем через **глотку** и **пищевод** пища попадает в желудок, где под действием желудочного сока переваривается.

Пищеварение в желудке:



Желудок представляет собой толстостенный мышечный мешок, находящийся под диафрагмой в левой половине брюшной полости. Путём сокращения стенок желудка его содержимое смешивается. Множество желёз, сосредоточенных в слизистой стенке желудка, выделяют желудочный сок, содержащий ферменты и соляную кислоту. После этого частично переваренная пища попадает в передний отдел тонкого кишечника – двенадцатиперстную кишку.

Пищеварение в кишечнике:

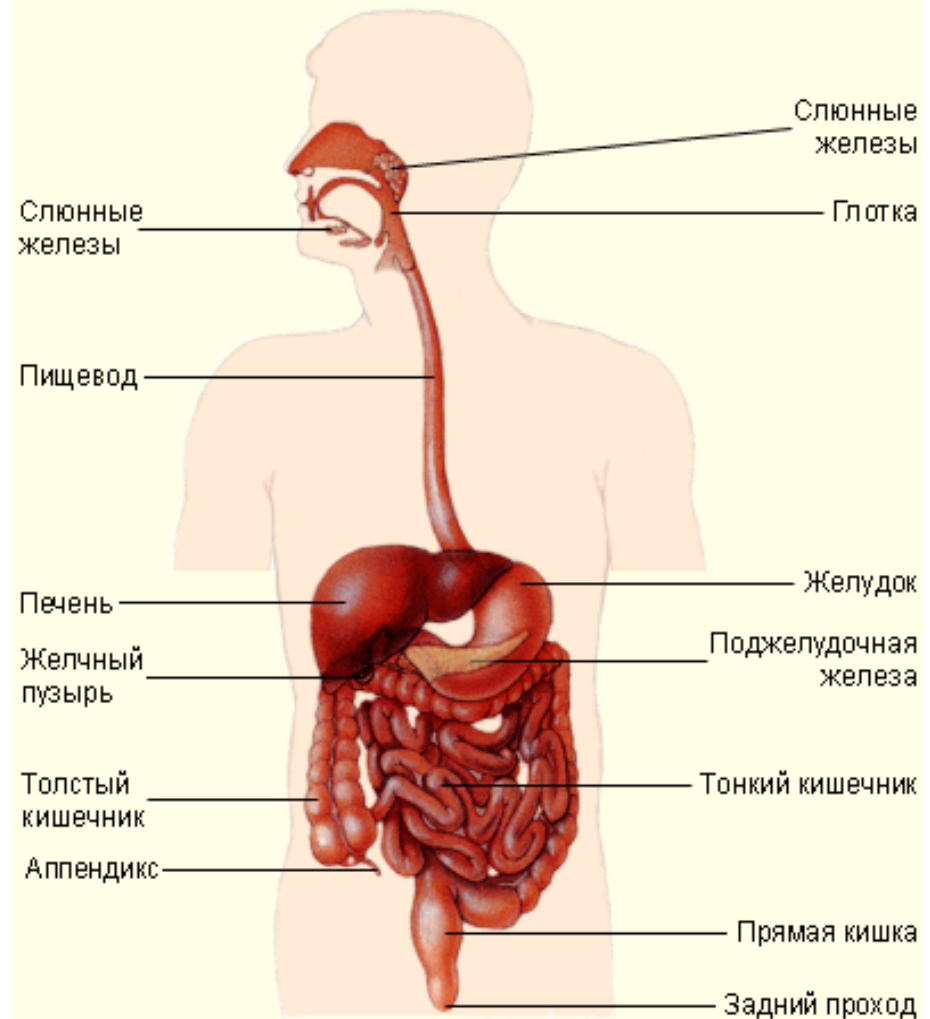
Тонкий кишечник состоит из двенадцатиперстной, тощей и подвздошной кишок.

В **двенадцатиперстной кишке** пища подвергается действию поджелудочного сока, желчи, а также соков желез, находящихся в её стенке.

В **тощей** и **подвздошной кишках** происходит окончательное переваривание пищи и всасывание питательных веществ в кровь.

Пищеварительные железы:

К пищеварительным железам относятся слюнные железы, микропические железы желудка и кишечника, поджелудочная железа и печень.



ВИТАМИНЫ

Витамины - это вещества, которые организм обязательно должен получать с пищей. Слово «витамины» образовано от латинского слова «вита», что в переводе означает «ЖИЗНЬ».



При разнообразном и рациональном питании, включающем овощи, фрукты, организм получает необходимый набор и количество витаминов. В случае появления, особенно весной, вялости, головных болей, ухудшения аппетита, мышечной слабости, раздражительности следует подумать о том, хватает ли в пище витаминов, и обратиться к врачу. Он определит, какие витамины необходимо принимать.



Задание

Творческая работа «Фруктовая ваза»

(Рисунок)

Ответы присылайте в группу:

- Viber или WhataApp : 8-951-146-94-60