

6.05.2020г. Группа №1

# Надежная защита организма



# Кожа – надежная защита организма.

Кожа – это прочная эластичная оболочка, надежно защищающая организм от негативных внешних воздействий



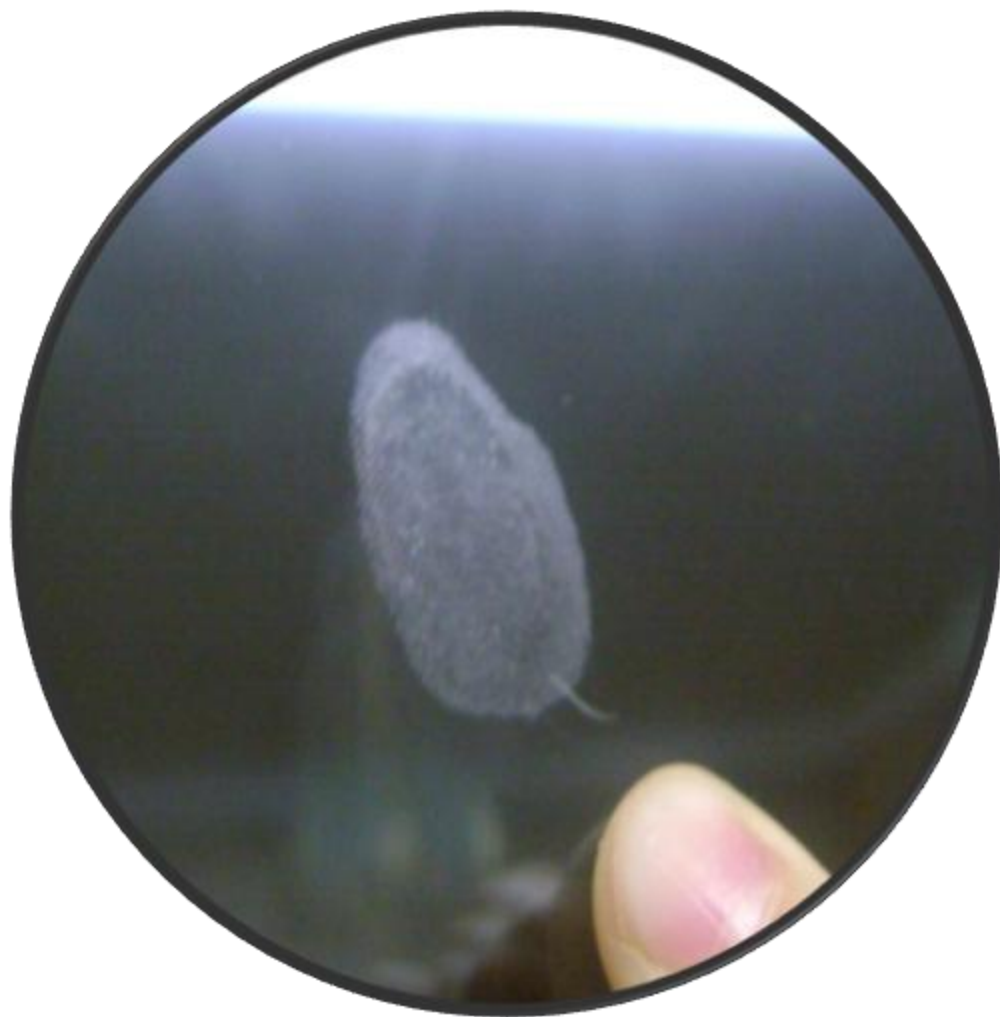
# Практическая работа



## **Опыт 1**

**Рассмотрите кожу  
своей руки.  
Потрогайте её,  
потяните. Какая она?**

**Вывод: Кожа – мягкая, упругая, прочная, тонкая –  
мы видим сосуды.**



## **Опыт2**

**Посмотрите в зеркало на кожу лица.**

**Провели пальцем по лбу, затем приложили палец к стеклу.**

**Заметили: на стекле осталось жирное пятно.**

**Вывод:** *Кожа выделяет пот и жир.*

**Опыт 3** Рассмотрели кожу через лупу. Что мы на ней увидели? ( Лупа – это прибор главной частью которой, является увеличительное стекло)



**Вывод:**

*При помощи лупы мы увидели волоски и углубления на коже – это **поры**.*

**Какое значение они имеют?**

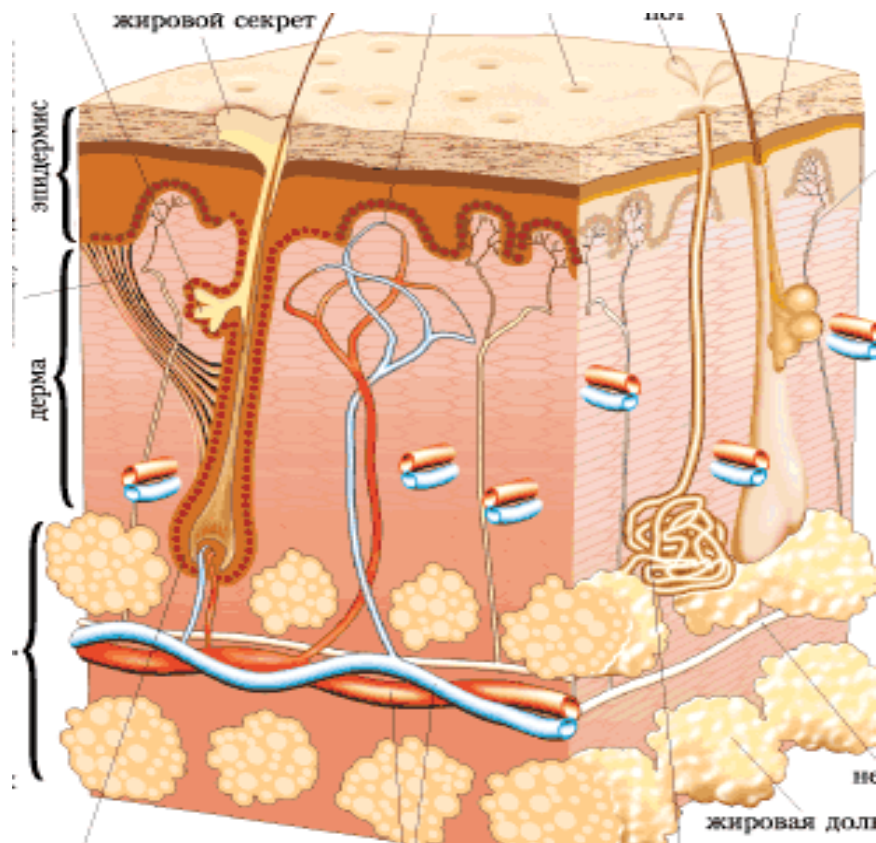
**Вывод:** *Поры являются путём выведения пота и жира из организма, проводниками воздуха, иначе говоря, через поры наша кожа «дышит».*

# *Строение кожи.*

**1 слой - наружная оболочка** (предохраняет кожу от повреждений)

**2 слой - сама кожа** (кровеносные сосуды и нервы)

**3 слой –подкожный жир** (защищает кожу от ушибов и сохраняет тепло)



За кожей нужно ухаживать!



# Уход за кожей.

Мыть руки с мылом перед едой, после прогулки, после посещения туалета.

Ежедневно мыть лицо, руки, ноги, шею, подмышечные впадины.

Мыть тело 1 – 2 раза в неделю.

Подстригать ногти по мере необходимости.

Следить за волосами.





# **Задание**

Творческая работа «Чистюля»

(Рисунок)

**Ответы присылайте в группу:**

- Viber или WhataApp : 8-951-146-94-60



**Пример рисунка «Чистюля»**