

7.05.2020г. Группа №1

Опора тела и движение



**Может ли быть такое, чтобы
брюки или платье стояли
вертикально ?**



Может ли самостоятельно стоять плюшевый мишка?



Не часы, а тикает.

Сердце

Поезд, развозящий по телу
питательные вещества

Кровь

Когда сытый, он молчит,
Когда голоден – урчит.

Желудок

Орган зрения.

Глаз

Орган дыхания.

Лёгкие

И говорит, и кушает.

Рот

Скелет

кости
черепа

рёбра

ПОЗВОНОЧНИК

кости

конечностей

тазовые
кости



Могут ли кости сами двигаться?

Мышцы

**Мышцы
прикрепляются
к костям.
Они сокращаются,
расслабляются и
приводят в движение
кости и тело.**



СКЕЛЕТ

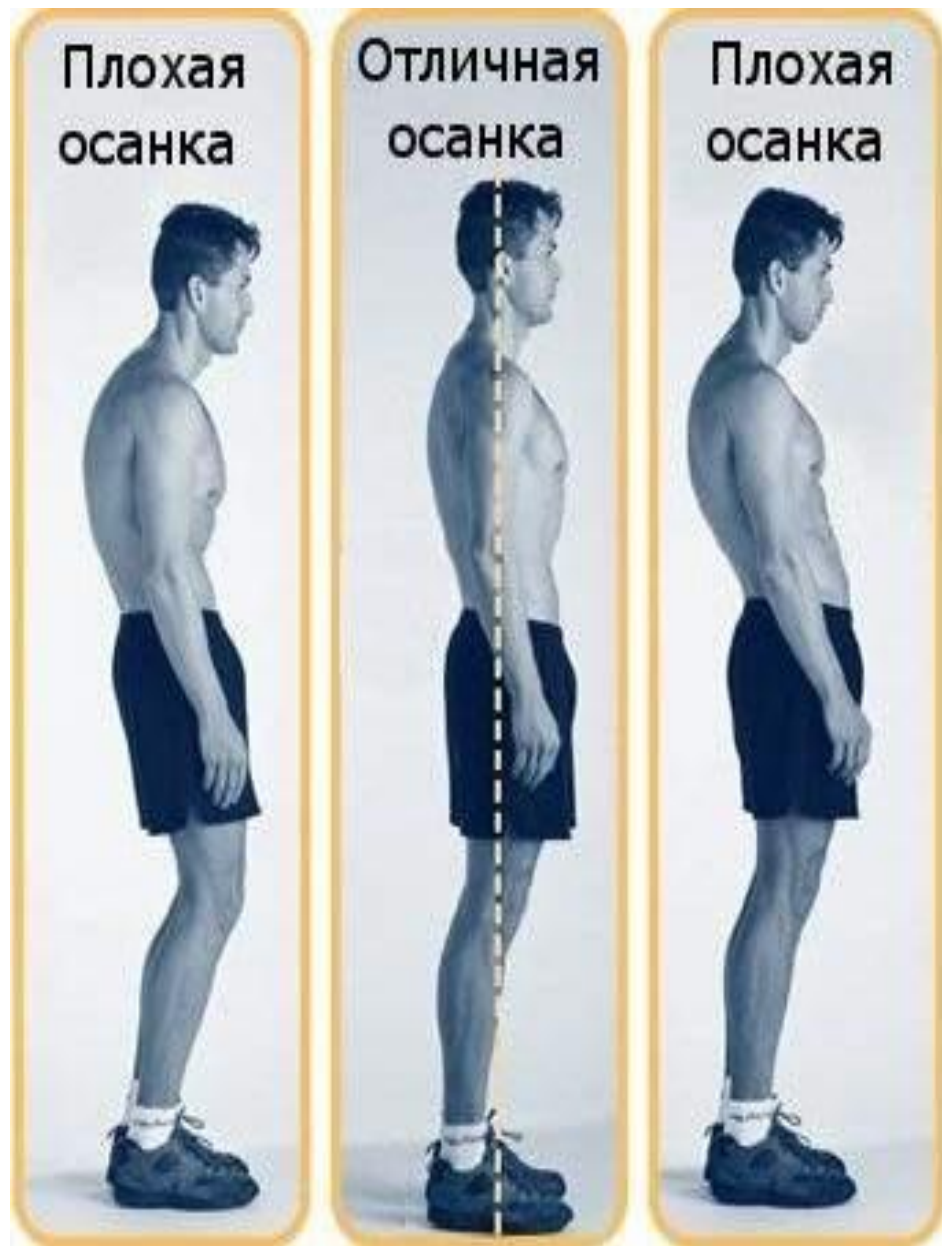
МЫШЦЫ



**ОПОРНО-
ДВИГАТЕЛЬНАЯ
СИСТЕМА**



От скелета и
мышц
зависит
ОСАНКА
человека





прямая спина

расправленные плечи

поднятая голова





Какой ученик сидит правильно?





Как выработать правильную осанку?



**Средство к исцелению – это
движение!**



*Спасибо
за работу!*

**Будьте
здоровы!**



Задание

Творческая работа «Движение – это жизнь!»

(Рисунок)

Ответы присылайте в группу:

- Viber или WhataApp : 8-951-146-94-60

Пример рисунка «Движение – это жизнь!»

